

Hygiene und Verhaltensregeln - Oktober 2020

Für die gesamte Anlage gilt:

- Den Behörden müssen Check-in Listen vorgelegt werden können, d.h. von allen Zutrittspersonen werden Name, Anschrift und Telefon-Nr. an der Rezeption erfasst. Sollten sich bzgl. der Registrierung Warteschlangen bilden, ist auf einen Mindestabstand von 1,5m zu achten. Den Beschilderungen und Anweisungen ist Folge zu leisten. Die Hygiene- und Verhaltensregeln sind einzuhalten. **In den öffentlichen Bereichen besteht Maskenpflicht.**

Für den Fitnessbereich gilt:

- Es ist keine Anmeldung für die Nutzung des Fitnessbereichs notwendig. Die Registrierung erfolgt automatisch über das Dreh-Kreuz (Check In).
- Zugangsbeschränkung Fitnessbereich: Es gilt die max. zulässige Teilnehmerzahl von 1 Person pro 5qm Grundfläche. Bei Erreichen der maximalen Auslastung muss gewartet werden, bis andere Trainierende die Trainingsfläche verlassen.
- Es dürfen keine Taschen in den Fitnessbereich mitgenommen werden. Benutzt bitte möglichst Trainingshandschuhe oder Einmalhandschuhe.
- Bringt bitte eure eigenen Handtücher (Handtuchpflicht) für die Geräte als Unterlage plus ggf. ein Handtuch für Schweiß mit (kein Handtuchverleih).

Für die Teilnahme an allen Kursen gilt:

- Eine telefonische Anmeldung ist am gleichen Tag des Kurses ab 8:00 Uhr möglich und erforderlich. Die Teilnehmerzahlen sind begrenzt.

Für den Tennisbereich gilt:

- Es ist ein Mindestabstand von 1,5m einzuhalten. Einzel- und Doppelspiel ist möglich.

Für die Umkleiden und die Sanitärbereiche gilt:

- Die Lounge wird als ein weiterer Umkleidebereich für maximal 16 Personen zur Verfügung gestellt.
- Die maximale Personenanzahl in den verschiedenen Bereichen, diese ist wie folgt: Damenumkleide maximal 12 Personen gleichzeitig, davon maximal 3 Personen in den Duschen. Herrenumkleide maximal 20 Personen, davon gleichzeitig maximal 4 Personen in den Duschen.
- In den Duschen besteht Badeschuhpflicht.
- Die Schuhwechselstationen stehen weiterhin zur Verfügung. Der Mindestabstand ist zu jeder Zeit von 1,5m einzuhalten.

Für den Schwimmbad- und Saunabereich gilt:

- Der Zugang zum Schwimmbad- und zum Saunabereich wird durch Eingangsmarken geregelt. Diese berechtigen erst zum Zugang und werden an der Rezeption ausgegeben. Im Poolbereich dürfen maximal 20 Personen (im Pool und am Rand) gleichzeitig anwesend sein.
- Beim Bahnen schwimmen muss immer auf einen Abstand von 1,5m geachtet werden.
- Das Inventar (Liegen und Bänke) darf nicht verrückt werden.
- Das Dampfbad bleibt bis auf weiteres geschlossen.
- In der Biosauna 65 Grad dürfen max. 4 Personen gleichzeitig rein. In der finnischen Außensauna dürfen gleichzeitig max. 10 Personen rein.
- Im Innenruhebereich sowie im Außenruhebereich der Saunalandschaft muss der Mindestabstand von 1,5m immer eingehalten werden.
- Im Innen-Ruhebereich dürfen sich gleichzeitig nur 8 Personen aufhalten. Auch hier ist das Verschieben von Liegen untersagt!
- Die Duschkabinen links und rechts im Saunabereich dürfen zeitgleich jeweils nur von maximal 2 Personen benutzt werden.

Folgende Hygieneregeln sind stets einzuhalten:

- Ich desinfiziere meine Hände direkt nach betreten der Anlage und halte zu meinen Mitmenschen einen Mindestabstand von 1,5m. Ich verwende die vorgegebenen Ein- und Ausgänge, halte mich an die Laufrichtungen und beachte die Warte- und Wechselstationen. Ich beachte die Personen-Höchstanzahl in den verschiedenen Bereichen.
- Ich komme nur zum Training, wenn ich mich gesund fühle und halte mich an die offiziellen Hygienemaßnahmen des RKI, besonders wenn ich niesen und husten muss.
- Ich nutze je nach Trainingsbereich die vorhandenen Desinfektionsstationen und desinfiziere direkt nach meiner Trainingseinheit mein benutztes Gerät.
- Ich respektiere die Anweisungen des VITIS-Teams, da diese für die Sicherheit und Gesundheit zuständig sind. Beachtet bitte, dass wir uns in einem fortwährenden Prozess befinden, d.h. es kann in den nächsten Wochen und Monaten immer wieder zu Anpassungen, bzw. Änderungen kommen. Aktuelle Informationen erhaltet ihr immer über unsere Website oder folgt uns am besten über [Facebook](#) und [Instagram](#).

Danke für Eure Unterstützung, viel Spaß & bleibt gesund!